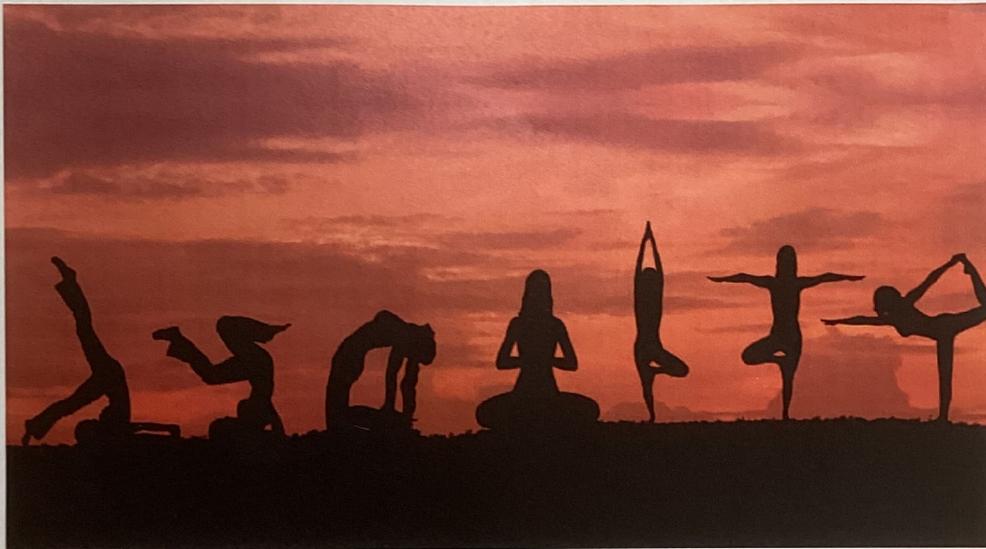


Yoga-AG



Yoga für Einsteiger

Yoga verbindet Atmung und Bewegung. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Bewegungen und Atemübungen mit dem Ziel, diese in Einklang zu bringen. Zusätzlich werden Beweglichkeit, Kraft und Konzentration gefördert. Bist du neugierig geworden und möchtest es einmal ausprobieren? Dann komm vorbei!

Wann: dienstags von 13.00 bis 13.45 Uhr

Treffpunkt: Eingang Sporthalle

Anmeldung: Ansprechen oder per Mail

Informationen: Herr Becker (Hermann.Becker@inselschule-fehmarn.org)